



# Muso-Ryû Jiu-Jutsu

Prüfungsordnung

夢  
想  
心  
柔  
術

Sakura-Kai e.V.



# Preise

Stand: Oktober 2017

Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten.

## Verbandszugehörigkeit:

Sakura-Kai e.V.

Jährlich 16,- € für die Jahressichtmarke

## Prüfungsgebühren

- Kyu-Prüfungen  
16,- € inkl. Prüfungsmarke und Urkunde zzgl. Obi (Gürtel)
- 1. bis 3. Dan Prüfungen  
60,- € inkl. Prüfungsmarke und Urkunde zzgl. Obi
- 4. und 5. Dan Prüfungen  
80,- € inkl. Prüfungsmarke und Urkunde zzgl. Obi

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Kyu Prüfungsordnung — Erwachsene

### — 6. Kyu —

**Weißer Gürtel – Wartezeit 3 Monate**

#### **Bewegungslehre**

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri

**Theorie** japanische Begriffe im Dojo

### — 5. Kyu —

**Gelber Gürtel – Wartezeit weitere 6 Monate**

#### **Bewegungslehre**

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich, Sturz vorwärts/rückwärts
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri , Mawashi Geri

**Theorie** japanische Begriffe im Dojo, allgemeines über Budo

#### **Je eine Verteidigung mit Waki Gatame gegen folgende Angriffe**

- |                    |                     |                 |                 |
|--------------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| • Handgelenkfassen | • Jackenfassen      | • Schwitzkasten | • Strangulation |
| • Würgen           | • Haare fassen      | • Doppelnelson  |                 |
| • Umklammern       | • Boxer u. Schläger | • Stockschläge  |                 |

#### **Je eine Verteidigung**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| • gegen Fußtritt  | • eigene Bodenlage, stehender Angreifer |
| • an der Hauswand | • eigene Bodenlage, kniender Angreifer  |

#### **Weiter sind vorzuführen**

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 1 Wurftechnik     | 4 Transportgriffe                |
| 1 Gegentechnik    | 4 Techniken aus einer Hebelserie |
| 1 Festlegetechnik | • 1. und 2. Ken Suburi           |



## — 4. Kyu —

### Oranger Gürtel – Wartezeit weitere 6 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich, Sturz vorwärts/rückwärts
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri, Mawashi Geri
Freie Tritt- und Schlagtechniken,	Ausweich- und Blocktechniken

**Theorie** japanische Begriffe im Dojo, allgemeines über Budo

#### Je 2 Verteidigungen gegen folgende Angriffe, davon mindestens vier mit Kote Gaeshi

- |                    |                     |                 |                     |
|--------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| • Handgelenkfassen | • Haare fassen      | • Messerangriff | • Pistolenbedrohung |
| • Würgen           | • Boxer u. Schläger | • Stockschläge  |                     |
| • Umklammern       | • Schwitzkasten     | • Strangulation |                     |
| • Jackenfassen     | • Doppelnelson      | • Fußtritte     |                     |

#### Je 2 Verteidigungen

- an der Hauswand
- aus eigener Bodenlage gegen stehenden Angreifer
- aus eigener Bodenlage gegen knienden Angreifer

#### Weiter sind vorzuführen

2 Wurftechniken	6 Techniken aus einer Hebelserie
2 Gegentechniken	2 Techniken mit Schlagstock
2 Festlegetechniken	• 1. bis 5. Ken Suburi
6 Transportgriffe	• 1. bis 3. Jo Suburi



## — 3. Kyu —

### Grüner Gürtel – Wartezeit weitere 9 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich, Rolle vorwärts mit Stockaufnahme, Rolle rückwärts mit Stock, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich und über Hindernis
Stände	Zenkutsu Dachi vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri, Mawashi Geri
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination	

**Theorie** allgemeines über Budo

#### Je 4 Techniken gegen folgende Angriffe, davon mindestens drei mit Kanuki Gatame

- |                    |                     |                 |                 |
|--------------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| • Handgelenkfassen | • Jackenfassen      | • Schwitzkasten | • Stockschläge  |
| • Würgen           | • Haare fassen      | • Doppelnelson  | • Strangulation |
| • Umklammern       | • Boxer u. Schläger | • Messerangriff | • Fußtritte     |

#### Je 3 Verteidigungen

- Pistolenbedrohung
- an der Hauswand
- aus eigener Bodenlage gegen stehenden Angreifer
- aus eigener Bodenlage gegen knienden Angreifer

#### Weiter sind vorzuführen

3 Wurftechniken	2 Techniken Stock gegen Stock
3 Gegentechniken	2 Angriffspunkte (Atemi)
3 Festlegetechniken	• 1. bis 7. Ken Suburi
8 Transportgriffe	• 1. bis 6. Jo Suburi
8 Techniken aus einer Hebelserie	• Ichi No Muso Jo
3 Techniken mit Schlagstock	• Tanto No Kata

**Ab dem 3. Kyu sollten alle gezeigten Techniken in einem sicheren Stand und dynamisch ausgeführt werden.**



## — 2. Kyu —

### Blauer Gürtel – Wartezeit weitere 12 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich, Rolle vorwärts mit Stockaufnahme, Rolle rückwärts mit Stock, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich und über Hindernis
Stände	Zenkutsu Dachi vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri, Mawashi Geri
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination	

#### Theorie

japanische Begriffe im Dojo, allgemeines über Budo

#### Je 6 Techniken gegen folgende Angriffe

- |                    |                     |                 |                 |
|--------------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| • Handgelenkfassen | • Jackenfassen      | • Schwitzkasten | • Stockschläge  |
| • Würgen           | • Haare fassen      | • Doppelnelson  | • Strangulation |
| • Umklammern       | • Boxer u. Schläger | • Messerangriff | • Fußtritte     |

#### Je 4 Verteidigungen

- gegen Pistolenbedrohung
- an der Hauswand
- aus eigener Bodenlage gegen stehenden Angreifer
- aus eigener Bodenlage gegen knienden Angreifer

**Es muss mindestens 1 Verteidigung in Kombination gezeigt werden.**

#### Weiter sind vorzuführen

4 Wurftechniken	3 Techniken Stock gegen Stock
4 Gegentechniken	3 Angriffspunkte (Atemi)
4 Festlegetechniken	• 1. bis 7. Ken Suburi
10 Transportgriffe	• 1. bis 6. Jo Suburi
10 Techniken aus einer Hebelserie	• Ichi No Muso Jo, Ni No Muso Jo
4 Techniken mit Schlagstock	• Tanto No Kata



## — 1. Kyu —

### Brauner Gürtel – Wartezeit weitere 12 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	alles Erlernte kraftvoll ausgeführt, vorwärts/rückwärts/seitlich, Sturz vorwärts/rückwärts, Rolle vorwärts mit Stockaufnahme, Rolle rückwärts mit Stock, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich und über Hindernis
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri, Mawashi Geri
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination	

**Theorie** – japanische Begriffe im Dojo, allgemeines über Budo

#### Je 8 Verteidigungen gegen folgende Angriffe

- Handgelenkfassen
- Boxer u. Schläger

#### Je 6 Verteidigungen gegen folgende Angriffe

- Würgen
- Umklammern
- Jackenfassen
- Haare fassen
- Schwitzkasten
- Doppelnelson
- Stockschläge
- Fußtritte
- Messerangriff

#### Je 5 Verteidigungen gegen folgende Angriffe

- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- an der Hauswand
- kniender Angreifer eigene Bodenlage
- stehender Angreifer eigene Bodenlage

Es müssen mindestens 2 Verteidigungen in Kombination gezeigt werden.

#### Weiter sind vorzuführen

6 Wurftechniken	4 Angriffspunkten (Atemi)
6 Gegentechniken	1. bis 7. Ken Suburi
8 Festlegetechniken	• Migi No Awase und Hidari No Awase
12 Transportgriffe	• 1. bis 6. Jo Suburi
12 Techniken aus einer Hebelserie	• Ichi No Muso Jo, Ni No Muso Jo und San No Muso Jo
6 Techniken mit Schlagstock	• Tanto No Kata
5 Techniken Stock gegen Stock	

#### Aufschlüsselung und Erläuterung einer beliebigen Verteidigung

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Kyu Prüfungsordnung — Kinder

### — 8. Kyu —

**Weiß-gelber Gürtel – Wartezeit 3 Monate**

#### **Bewegungslehre**

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri

#### **Theorie**

japanische Begriffe im Dojo

### — 7. Kyu —

**Gelber Gürtel – Wartezeit 3 Monate**

#### **Bewegungslehre**

Fallschule	vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai, Soto Ude Uke
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki, Gyaku Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri, Mawashi Geri

**Theorie** – allgemeines über Budo

#### **Je 1 Verteidigung mit Waki Gatame gegen folgende Angriffe**

- Handgelenkfassen
- Würgen
- Umklammern
- Jackenfassen
- Haare fassen
- Boxer u. Schläger
- Schwitzkasten.

Je 1 Verteidigung aus eigener Bodenlage gegen stehenden und knienden Angreifer

**Weiter sind vorzuführen** 1 Judowurf, 1 Gegentechnik, 1 Festlegetechnik





## 6. Kyu

**Weiß-oranger Gürtel – Wartezeit 4 Monate**

### **Bewegungslehre**

Fallschule vorwärts/rückwärts/seitlich  
Stände Zenkutsu Dachi vorwärts/rückwärts ganze Schritte  
Blöcke Age Uke, Gedan Barai  
Schlagtechniken (Hand) Oi Tsuki  
Schlagtechniken (Fuß) Mae Geri  
Freie Tritt und Schlagtechniken, sowie Ausweich- und Blocktechniken

**Theorie** allgemeines über Budo

**Je 2 Verteidigungen gegen folgende Angriffe (davon mind. 4 mit Kote Gaeshi)**

- Handgelenkfassen
- Umklammern
- Haare fassen
- Schwitzkasten.
- Würgen
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger

Je 2 Verteidigungen aus eigener Bodenlage gegen stehenden und knienden Angreifer  
**Weiter sind vorzuführen** 2 Judowürfe, 1 Gegentechnik, 1 Festlegetechnik

## 5. Kyu

**Oranger Gürtel – Wartezeit 4 Monate**

### **Bewegungslehre**

Fallschule vorwärts/rückwärts, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich  
Stände Zenkutsu Dachi vorwärts/rückwärts ganze Schritte  
Blöcke Age Uke, Gedan Barai  
Schlagtechniken (Hand) Oi Tsuki  
Schlagtechniken (Fuß) Mae Geri  
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination

**Theorie** allgemeines über Budo

**Je 2 Techniken gegen folgende Angriffe (davon mind. 3 mit Kanuki Gatame)**

- Handgelenkfassen
- Umklammern
- Haare fassen
- Schwitzkasten.
- Würgen
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger

Je 2 Verteidigungen aus eigener Bodenlage gegen stehenden und knienden Angreifer

**Weiter sind vorzuführen**

3 Judowürfe, 2 Gegentechniken, 2 Festleger, 2 Angriffspunkte (Atemi)



## 4. Kyu

### Weiß-grüner Gürtel – Wartezeit 6 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination	

**Theorie** allgemeines über Budo

#### Je 3 Techniken gegen folgende Angriffe (davon mind. 3 mit Kanuki-Gatame)

- Handgelenkfassen
- Umklammern
- Haare fassen
- Schwitzkasten.
- Würgen
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger

Je 3 Verteidigungen aus eigener Bodenlage gegen stehenden und knienden Angreifer

**Weiter sind vorzuführen** Tanto No Kata

3 Judowürfe, 2 Judohaltegriffe, 2 Gegentechniken, 3 Festleger, 3 Angriffspunkte (Atemi)

## 3. Kyu

### Grüner Gürtel – Wartezeit 6 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachii vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri
Alle bisher gelernten Block, Ausweich-, Tritt und Schlagtechniken in Kombination	

**Theorie** allgemeines über Budo

#### Je 4 Techniken gegen folgende Angriffe

- Handgelenkfassen
- Umklammern
- Haare fassen
- Schwitzkasten.
- Würgen
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger

Je 3 Verteidigungen aus eigener Bodenlage gegen stehenden und knienden Angreifer

**Weiter sind vorzuführen** Tanto No Kata

3 Judowürfe, 3 Judohaltegriffe, 4 Gegentechniken, 3 Festleger, 4 Angriffspunkte (Atemi)



## 2. Kyu

### Blauer Gürtel – Wartezeit 6 Monate

#### Bewegungslehre

Fallschule	vorwärts/rückwärts, Sturz vorwärts/rückwärts/seitlich
Stände	Zenkutsu Dachi vorwärts/rückwärts ganze Schritte
Blöcke	Age Uke, Gedan Barai
Schlagtechniken (Hand)	Oi Tsuki
Schlagtechniken (Fuß)	Mae Geri
Alles bisher gelernte kraftvoll ausgeführt	

**Theorie** allgemeines über Budo

Je 6 Verteidigungen **gegen** Handgelenkfassen, Boxer u. Schläger

Je 5 Verteidigungen **gegen folgende Angriffe**

- Würgen
- Jackenfassen
- Schwitzkasten
- Stockschläger
- Umklammerung
- Haare fassen
- Doppelnelson
- Fußtritte
- kniender Angreifer, eigene Bodenlage

**4 Verteidigungen** aus eigener Bodenlage gegen stehenden Angreifer

**Weiter sind vorzuführen** Tanto No Kata

4 Judowürfe, 5 Gegentechniken, 4 Festleger, mindestens 4 Angriffspunkte (Atemi)

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Prüfungsordnung – 1. Dan

### Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre und 5 Jahre in der Budoart aktiv
- Zulassung vom Landesverband
- Besuch von mindestens 2 Lehrgängen im Prüfungsjahr
- Erste-Hilfe-Nachweis

### Zu zeigen sind

#### **Bokken**

- 1. bis 7. Ken Suburi
- Go No Awase
- Hidari No Awase (Jodan)
- Migi No Awase (Jodan)

#### **Jo**

- 1. bis 6. Jo Suburi und in Variationen
- 1. bis 3. Jo Form und mindestens eine in Bunkai

#### **Hanbo**

- 5 Techniken freie Wahl

### **Jeweils 12 Verteidigungen gegen**

- Handgelenkfassen
- Würgen

### **Jeweils 7 Verteidigungen gegen**

- Umklammerung
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger
- Stockangriff
- Schwitzkasten
- knienden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Jeweils 6 Verteidigungen gegen**

- Messerbedrohung
- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- Doppelnelson
- stehenden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Weiter sind vorzuführen**

- Tanto No Kata
- 8 Gegentechniken
- 8 Festlegetechniken
- 15 Transportgriffe
- Hebelserie (15 Techniken)

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Prüfungsordnung – 2. Dan

Voraussetzungen:

- Mindestalter 21 Jahre und 7 Jahre in der Budoart aktiv
- Zulassung vom Landesverband
- Besuch von mindestens 2 Lehrgängen im Prüfungsjahr
- Erste-Hilfe-Nachweis

**Zu zeigen sind**

**Bokken**

- 1. bis 7. Ken Suburi
- Go No Awase
- Sichi No Awase
- Hidari No Awase (Jodan)
- Migi No Awase (Jodan)

**Jo**

- 1. bis 6. Jo Suburi und in Variationen
- 1. bis 4. Jo Form und mindestens 2 in Bunkai

**Hanbo**

- 8 Techniken

**Jeweils 15 Verteidigungen gegen**

- Handgelenkfassen
- Würgen

**Jeweils 8 Verteidigungen gegen**

- Umklammerung
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger
- Stockangriff
- Schwitzkasten
- knienden Angreifer aus eigener Bodenlage

**Jeweils 6 Verteidigungen gegen**

- Messerbedrohung
- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- Doppelnelson
- stehenden Angreifer aus eigener Bodenlage

**Weiter sind vorzuführen**

- Tanto No Kata
- Kakusareta (Kaksu) Tanto No Kata
- 8 Gegentechniken
- 10 Festlegetechniken
- 15 Transportgriffe
- Hebelserie (15 Techniken)

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Prüfungsordnung – 3. Dan

### Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre und 10 Jahre in der Budoart aktiv
- Zulassung vom Landesverband
- Besuch von mindestens 3 Lehrgängen im Prüfungsjahr
- Erste-Hilfe-Nachweis

### Zu zeigen sind

#### Bokken

- 1. bis 7. Ken Suburi
- Go No Awase
- Sichi No Awase
- Hidari No Awase (Jodan)
- Migi No Awase (Jodan)

#### Jo

- 1. bis 6. Jo Suburi und in Variationen
- 1. bis 5. Jo Form und mindestens 3 in Bunkai

#### Hanbo

- 10 Techniken
- 2 Festlegetechniken

### Jeweils 18 Verteidigungen gegen

- Handgelenkfassen
- Würgen

### Jeweils 10 Verteidigungen gegen

- Umklammerung
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger
- Stockangriff
- Schwitzkasten
- knienden Angreifer aus eigener Bodenlage

### Jeweils 8 Verteidigungen gegen

- Messerbedrohung
- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- Doppelnelson
- stehenden Angreifer aus eigener Bodenlage

### Weiter sind vorzuführen

- Tanto No Kata
- Kakusareta (Kaksu) Tanto No Kata
- 8 Gegentechniken
- 15 Festlegetechniken
- 18 Transportgriffe
- Hebelserie (15 Techniken)
- 15 Wurftechniken freie Wahl

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Prüfungsordnung – 4. Dan

### Voraussetzungen:

- Mindestalter 30 Jahre und 15 Jahre in der Budoart aktiv
- Zulassung vom Landesverband
- Besuch von mindestens 4 Lehrgängen im Prüfungsjahr
- Erste-Hilfe-Nachweis

### Zu zeigen sind

#### **Bokken**

- 1. bis 7. Ken Suburi
- Go No Awase
- Sichi No Awase
- Hidari No Awase (Jodan)
- Migi No Awase (Jodan)
- 1. und 2. Ken Form

#### **Zweimal Kentai Jo**

#### **Jo**

- 1. bis 6. Jo Suburi und in Variationen
- 1. bis 5. Jo Form und mindestens 3 in Bunkai

#### **Hanbo**

- 10 Techniken
- 2 Festlegetechniken

### **Jeweils 20 Verteidigungen gegen**

- Handgelenkfassen
- Würgen

### **Jeweils 15 Verteidigungen gegen**

- Umklammerung
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger
- Stockangriff
- Schwitzkasten
- knienden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Jeweils 10 Verteidigungen gegen**

- Messerbedrohung
- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- Doppelnelson
- stehenden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Weiter sind vorzuführen**

- Tanto No Kata
- Kakusareta (Kaksu) Tanto No Kata
- 10 Gegentechniken
- 15 Festlegetechniken
- 20 Transportgriffe
- Hebelserie (15 Techniken)
- 18 Wurftechniken freie Wahl
- Erläuterung von 18 Atemis

# Muso-Ryû Jiu-Jutsu



## Prüfungsordnung – 5. Dan

### Voraussetzungen:

- Mindestens 20 Jahre in der Budoart aktiv
- Zulassung vom Landesverband
- Besuch von mindestens 4 Lehrgängen im Prüfungsjahr
- Erste-Hilfe-Nachweis

### Zu zeigen sind

#### **Bokken**

- 1. bis 7. Ken Suburi
- Go No Awase
- Sichi No Awase
- Hidari No Awase (Jodan)
- Migi No Awase (Jodan)
- 1. bis 3. Ken Form

#### **Viermal Kentai Jo**

#### **Jo**

- 1. bis 6. Jo Suburi und in Variationen
- 1. bis 6. Jo Form und Bunkai

#### **Hanbo**

- 15 Techniken
- 3 Festlegetechniken

### **Jeweils 25 Verteidigungen gegen**

- Handgelenkfassen
- Würgen

### **Jeweils 20 Verteidigungen gegen**

- Umklammerung
- Jackenfassen
- Boxer u. Schläger
- Stockangriff
- Schwitzkasten
- knienden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Jeweils 10 Verteidigungen gegen**

- Messerbedrohung
- Pistolenbedrohung
- Strangulation
- Doppelnelson
- stehenden Angreifer aus eigener Bodenlage

### **Weiter sind vorzuführen**

- Tanto No Kata
- Kakusareta (Kaksu) Tanto No Kata
- 15 Gegentechniken
- 15 Festlegetechniken
- 20 Transportgriffe
- Hebelserie (15 Techniken)
- 20 Wurftechniken freie Wahl
- Erläuterung von 20 Atemis