

Landeslehrgang am 13. und 14. Februar 2010 in Harrislee

Zum traditionellen Jahreseröffnungslehrgang, der auch dieses Jahr von den Sportfreunden des TSV Nord Harrislee ausgerichtet wurde, erschienen trotz widrigster Wetterbedingungen (Eiszeit!!!) über 30 Sportlerinnen und Sportler.

Als Referent war dieses Jahr Andreas Lorenz (5. Dan Muso Ryu Jiu-Jitsu, 1. Vorsitzender des DJJU-Landesverbandes Bayern und Sportwart des Bundesverbandes) geladen. Andreas erschien trotz der schlechten Wetterbedingungen und zehn Stunden Reisezeit pünktlich und legte auch gleich los.

In seiner ersten Einheit zeigte er effektive Abwehren gegen Schläge, Stöße und Tritte. Weiter ging es an diesem Tag mit Techniken mit dem Stock. Den Abschluss des Tages bildete eine Entspannungs- und Massageeinheit, die „Jo“ Jacobsen leitete.

Nach Beendigung des sportlichen Teils ging es abends zum örtlichen China-Restaurant, wo man den Tag bei gutem Essen und gemütlichem Klönen ausklingen ließ.

Am Sonntag gab es zuerst ein deftiges Frühstück (Ohne Mampf kein Kampf!). Anschließend wurden zwei Gruppen gebildet. Die erste Gruppe bestehend aus den kleineren Budokas wurden von Sönke Thiessen übernommen. Die Großen hatten erneut mit Andreas das Vergnügen. Kurz nach zwölf endeten diese Einheiten und damit auch dieser Lehrgang. Alle waren sich sofort einig, dass es ein Top-Lehrgang war. Andreas gelang es sofort mit seiner positiven Art alle in den Bann zu ziehen.

Vielen Dank für diesen sehr interessanten und auch kurzweiligen Lehrgang. Leider konnten wir dir aufgrund des suboptimalen Wetters nichts vom schönen Flensburg zeigen. Das müssen wir dringen nachholen. Du musst also unbedingt wiederkommen! ;-)

Jörn Schacht

2. Vorsitzender der Deutschen Jiu-Jitsu Union, Landesverband Schleswig-Holstein e.V.